

# La FASCIAPULSOLOGIE

*Thérapie manuelle*

## La fasciapulsologie, de quoi s'agit-il ?

La **fasciapulsologie** est une thérapie manuelle. Elle correspond à une écoute fine du corps, en amont de la pathologie.

Notre corps ne traversant pas les étapes de la vie « sans nous », la **fasciapulsologie** considère que le physique et le psychisme ne fonctionnent pas l'un sans l'autre.

La **fasciapulsologie** est une thérapie manuelle qui libère, par le toucher, la mémoire traumatique du corps et de l'esprit. Elle s'intéresse à la globalité de la personne et l'accompagne dans un processus de mieux-être.

En dénouant les fascias, en rétablissant les flux liquidiens, cette pratique rééquilibre le système neurovégétatif, donc le métabolisme. Elle relance les capacités d'auto-guérison du corps.

Les mains du praticien écoutent le corps par un toucher « intérieur » sensitif. Les mains ne manipulent pas, elles suivent différents chemins tissulaires, circulatoires, et retrouvent les tensions physiques et psychologiques que le corps a subies. En les dénouant, elles remontent dans les mémoires cellulaires, libèrent le patient de son traumatisme initial et réharmonisent le corps et l'esprit.

« Le corps n'est pas un ennemi qu'il faut dompter et qui doit obéir à ce que l'on croit être des impératifs de rôle social et leur cortège de mauvais conseillers. Le corps est un ami qu'il faut écouter, aimer et choyer et qui vous le rendra au centuple. »

(Christian CARINI, *Les Mains du Cœur*, Ed. Robert Laffont, 1995)





**LES FASCIAS** sont de fines membranes de tissus conjonctifs qui partent des membranes crâniennes pour se ramifier en une immense toile. Ils enveloppent, soutiennent, séparent et/ou regroupent, protègent chaque os, organe, muscle, viscère, vaisseau sanguin, nerf. Ils servent également de liens de communication entre toutes les parties du corps. Très sensibles à toute forme de stress, physique ou psychologique, ces tissus se contractent à la moindre agression de notre corps.

Ces contractures passent le plus souvent inaperçues mais elles se répercutent à distance, en un ou plusieurs autres points de cette « toile », si elles ne sont pas corrigées. Leur accumulation fait, dans la durée, le nid d'une maladie plus ou moins grave.



### LA PULSOLOGIE

Si la circulation sanguine est entravée par les tensions, le sang ne peut nourrir de façon satisfaisante les cellules et le corps souffre. La rééquilibration du flux sanguin que cherche le fasciapulsologue, va permettre, en harmonisant la circulation artério-veineuse et indirectement le flux lymphatique, de faciliter les échanges entre les cellules, afin de rapprocher le corps de son homéostasie (son « état de santé »), et lui redonner son vrai tonus.



La fasciapulsologie agit en douceur pour venir en aide aux personnes atteintes de

- **Pathologies articulaires et musculaires** (entorse, tendinite, lombosciatique, arthrite, périarthrites, fibromyalgie, algodystrophie...)
- **Troubles digestifs et du transit** (colites, constipation, difficultés de digestion, reflux gastrique, hernie hiatale...)
- **Troubles de la sphère ORL** (acouphènes, asthme, vertiges, migraines...)
- **Troubles de la vision** (diplopie, strabisme...)
- **Troubles gynécologiques et uro-génitaux** (règles douloureuses, aménorrhées, dysménorrhées, certaines infertilités...)

La fasciapulsologie vient aussi en aide aux personnes souffrant de maladies auto-immunes, de déséquilibres neurovégétatifs et endocriniens, ainsi que de psychopathologies telles que la schizophrénie, l'autisme, l'anorexie, la boulimie, les états de stress dépressifs.

*« C'est un temps de paix et de douceur pour ces patients qui souffrent intensément dans leur esprit »* explique Anne Le Garrec, kinésithérapeute fasciapulsologue à l'hôpital psychiatrique de Caudan, en Bretagne.

### AVERTISSEMENT

La fasciapulsologie « ne peut qu'être une alliée précieuse de la médecine traditionnelle » (extrait de l'avant-propos du Dr Jean-Luc ROUVRE au livre de Christian CARINI, *Les Mains du Cœur*, Ed. Robert Laffont, 1995).

Le fasciapulsologue **ne pose aucun diagnostic médical**. Il demande au patient de consulter régulièrement son médecin. Il respecte tous les traitements en cours et ne s'oppose à aucune intervention chirurgicale.

La fasciapulsologie **ne se substitue en aucune manière aux traitements classiques allopathiques ou homéopathiques**.

Elle peut, par contre, être un excellent complément à un traitement traditionnel.



# Le créateur : Christian Carini

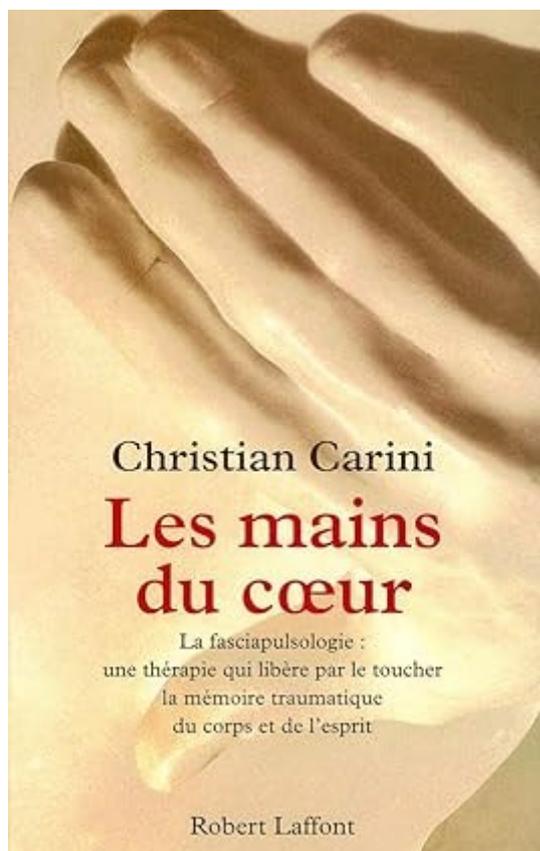
Atteint d'une cécité presque totale, **Christian CARINI** développe dès l'enfance une « écoute » sensible du monde et découvre, à l'âge de huit ans, que ses mains peuvent soulager les maux dont souffrent ses proches. Au fil des années, il élabore une **thérapie manuelle** particulière, que des études de kinésithérapie et une pratique quotidienne l'aident à parfaire : **la fasciapulsologie**.

Autodidacte, doté d'un don extraordinaire, Christian CARINI a ouvert une voie nouvelle dans le traitement des pathologies, et dans la compréhension du fonctionnement de l'être humain.

**Il soigne des sportifs de très haut niveau, dans le monde du football comme dans celui de l'athlétisme et du sport automobile.**

Il enseigne sa méthode, et pour ce faire, fonde en octobre 1979, la LEMNISCATE'ACADEMY au sein de laquelle cette thérapie prend le nom de **FASCIATHERAPIE**.

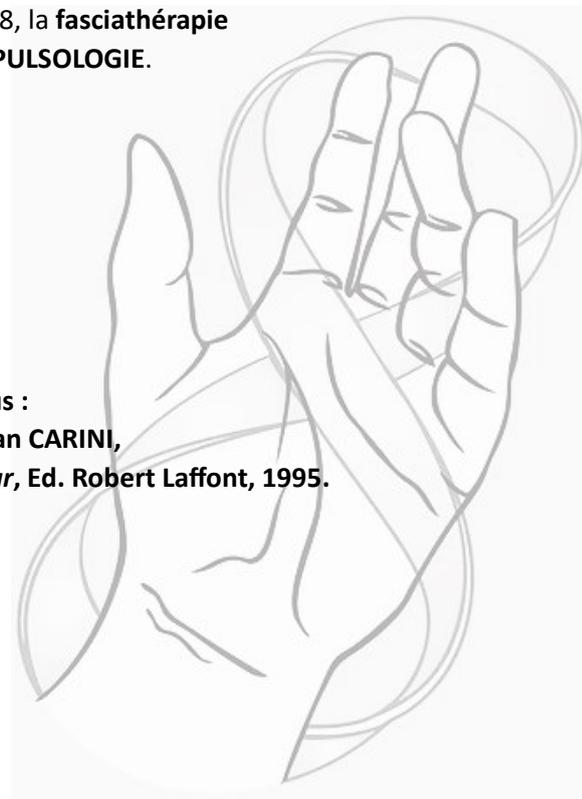
En 1982, il fonde la première école de Fasciathérapie au Québec, à Montréal.



Dès lors, d'autres techniques et thérapeutes veulent s'approprier ce terme... Preuve pour Christian CARINI qu'il venait de révéler, tant au monde médical que paramédical, que la qui possède un toucher essentiel pour le corps et pour l'esprit.

Pour éviter toutes confusions, et afin que cette thérapie ne soit pas galvaudée, en 1988, la **fasciathérapie** devient la **FASCIAPULSOLOGIE**.

**Pour en savoir plus :**  
**Le livre de Christian CARINI,**  
**Les Mains du Cœur, Ed. Robert Laffont, 1995.**



# La séance

La durée d'une séance est de 2 heures : 1h30 de soins et 30 minutes correspondant au temps d'accueil et de bilan.



Allongé(e) sous une couverture, portant un T-shirt et un sous-vêtement qui colle à la peau (slip, boxer mais surtout pas de caleçon), vous vous détendez pendant que le thérapeute recherche les lésions.

Il n'y a aucun « craquement », aucune manipulation, pas de massage non plus. Posées à la surface du corps, les mains

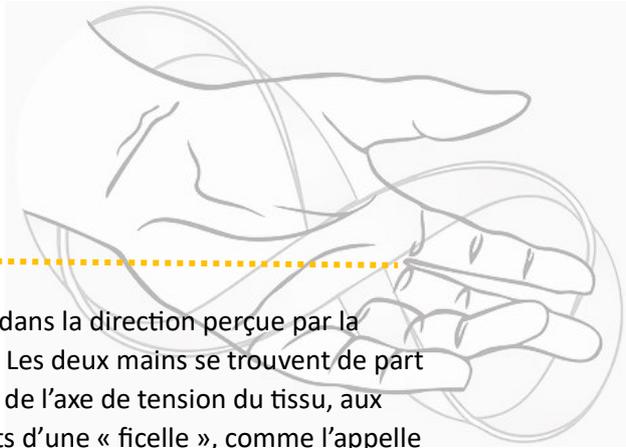
suivent des chemins tissulaires et circulatoires pour remonter, par l'intermédiaire des points de tension de cette toile d'araignée que constituent les fascias, jusqu'à l'origine de la douleur qui, elle, peut se situer ailleurs et dater de plusieurs années.

Les mains ne se déplacent jamais au hasard. Elles agissent en même temps, en complémentarité. Pendant que l'une repère,

l'autre va dans la direction perçue par la première. Les deux mains se trouvent de part et d'autre de l'axe de tension du tissu, aux deux bouts d'une « ficelle », comme l'appelle Christian Carini, qu'il s'agit de faire fondre.

Entre le moment où le geste est effectué, la fin de la séance et la séance suivante, le travail de dénouement des fascias, de réharmonisation des flux se poursuit. Le patient peut observer des effets secondaires pendant 2 à 3 jours après la séance (fatigue, courbatures...). Les tissus doivent se réaccoutumer à leur position d'équilibre et quelques jours leur seront nécessaires.

Le nombre de séances initiales est de 3 séances obligatoires pour avoir des résultats probants, puis la personne soignée reviendra quand elle le jugera nécessaire par la suite. Elles sont en général espacées de 21 jours, pour laisser au corps le temps de se transformer, d'assimiler le travail auquel l'ont invité les mains du thérapeute. Elles seront trimestrielles ou semestrielles pour des séances d'entretien mais peuvent aussi être plus rapprochées.



## VOTRE THERAPEUTE A VOTRE SERVICE

**Pierre BERTRAND - 06 70 56 08 29**

Dompierre-sur-Chalaronne  
(59 rue de la Vieille Cure, 01400)

Meximieux  
(22 rue du Ban Thévenin, 01800)

